

**Mädchen SUCHT Junge**



Verleih der Ausstellung und weitere Informationen:

Landratsamt Schwäbisch Hall  
Kommunaler Suchtbeauftragter  
Herbert Obermann  
Gelbinger Gasse 20  
74523 Schwäbisch Hall  
Fon: 0791 755-7920  
Fax: 0791 755-7925  
E-Mail: [jugend-sucht-beratung@lrasha.de](mailto:jugend-sucht-beratung@lrasha.de)  
Homepage: [www.suchthilfe-sha.de](http://www.suchthilfe-sha.de)

**Mädchen SUCHT Junge**



**Mädchen SUCHT Junge**

Ein interaktives Materialpaket  
zur Suchtvorbeugung



Landkreis Schwäbisch Hall

# Mädchen SUCHT Junge



„Mädchen SUCHT Junge“ ist ein interaktives Lernprojekt für geschlechtsspezifische Suchtprävention. Zielgruppe sind Jugendliche ab 13 Jahren in Schulen, Jugendzentren und anderen Gruppierungen.

Das Besondere an dem Projekt ist die Verbindung von aktueller Information und dem Angebot von Intensiv-Workshops mit selbstreflexivem Arbeiten.

Die Themenbereiche Rauchen, Alkohol, Cannabis, PC@Co sowie BodyKult - mein Körper und ich, können von Schulklassen oder Jugendgruppen interaktiv bearbeitet werden. Dazu gibt es ein Handbuch, in dem ein komplettes Trainingsprogramm enthalten ist.

## Inhalte:

- Informationen
- Bewegungs- und Entspannungsübungen
- Rollenspiele

## Ziele:

- Prävention zum Thema Sucht
- Sensibilisierung des eigenen Konsumverhaltens
- Selbstreflexion der teilnehmenden jungen Leute
- Stärkung der Lebensweltkompetenzen



# Mädchen SUCHT Junge



## Organisatorisches

### **Dauer:**

2 Zeitstunden für einen Workshop und ein Thema

### **Raum:**

2 Räume werden pro Klasse benötigt, die groß genug sind, um darin Bewegungsspiele durchführen und einen Stuhlkreis bilden zu können (Tische an der Seite). Flipchart und Pinwände sind erforderlich.

### **Ausleihe:**

Die Module können von Personen ausgeliehen werden, die an einer Einführung für das Projekt teilgenommen haben.

Termine der Einführungsveranstaltungen sind bei der Jugend-Sucht-Beratung zu erfahren.

Pro Klasse ist eine Trainerin und ein Trainer erforderlich, um geschlechtsspezifisch arbeiten zu können.

### **Externe Betreuung:**

Auf Wunsch und bei rechtzeitiger Anmeldung kann der Einsatz durch die Jugend-Sucht-Beratungsstelle übernommen werden.

### **Kosten:**

Kautions: 20,- €

